

OmniVegan®

# Rein Lecithin Granulat

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Aus Sonnenblumenöl gewonnenes Lecithin-Granulat. Enthält Phospholipide und dient als eine reiche und natürliche Quelle des essentiellen Nährstoffs Cholin.

## BESCHREIBUNG

Aus Sonnenblumenöl gewonnenes Lecithin-Granulat, welches u. a. fünf Phospholipide enthält:

- **Phosphatidylcholin (PC)** ist ein wichtiges Phospholipid für Gehirn und Leber aufgrund seines Gehalts an dem essentiellen Nährstoff Cholin. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel bei.
- **Phosphatidylinositol (PI)** ist an Funktionen des Nervensystems beteiligt und enthält den Nährstoff Inositol.
- **Phosphatidylethanolamin (PE)** ist im Nervengewebe des Gehirns und im Rückenmark enthalten und trägt zum Aufbau von Membranproteinen bei.
- **Phosphatidylserin (PS)** ist in den Gehirnzellen enthalten und ist somit an der kognitiven Funktion beteiligt.
- **Phosphatidsäure (PA)** ist ein einfaches Phospholipid und dient als Vorstufe für die Synthese komplexerer Phospholipide. Sie ist ein essenzieller Bestandteil von Zellmembranen und beteiligt sich an der Signalweiterleitung innerhalb der Zellen.

Unser Lecithin-Granulat enthält zusätzlich Nährstoffe wie Linolsäure, Ölsäure und Phosphor. Ölsäure (Omega-9), die auch in Olivenöl vorkommt, ist eine einfach ungesättigte Fettsäure. Linolsäure (Omega-6) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels



im Blut bei\*. Unser Produkt liefert 3,15 mg Linolsäure pro 2 Teelöffel. Zudem enthält das Lecithin-Granulat einen natürlichen Gehalt an Phosphor. Phosphor trägt zu einer normalen Funktion der Zellmembranen des Körpers und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus trägt Phosphor zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

\* Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 10 g Linolsäure ein.

## ZUTATEN

Lecithin-Granulat aus Sonnenblumenöl.

Inhalt:	2 TL (7 g) enthalten	3 TL (10,5 g) enthalten	NRV*
<b>Phospholipid-Komplex</b>	<b>4.762 mg</b>	<b>7.143 mg</b>	<b>**</b>
- davon Phosphatidylcholin (PC)	1.835 mg	2.753 mg	**
- davon Cholin	248 mg	372 mg	**
Phosphatidylinositol (PI)	1.579 mg	2.369 mg	**
- davon Inositol	340 mg	510 mg	**
Phosphatidylethanolamin (PE)	393 mg	590 mg	**
Phosphatidsäure (PA)	348 mg	522 mg	**
Phosphatidylserin (PS)	35 mg	53 mg	**
<b>Andere Nährstoffe:</b>			
Linolsäure (Omega-6)	3.150 mg	4.725 mg	**
Ölsäure (Omega-9)	1.750 mg	2.625 mg	**
Phosphor	199 mg	299 mg	28 % / 43 %

\* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

\*\* Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

### VERZEHRSEMPFEHLUNG

**Für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren:** 2-3 gehäufte Teelöffel (ca. 7-10,5 g) einmal täglich, am Anfang einer Mahlzeit verzehren. Das Granulat kann direkt verzehrt oder aber auch zusammen mit Wasser sowie auf ein Müsli oder Joghurt gestreut werden.

### HINWEIS

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Trocken zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren. Die geöffnete Verpackung sollte innerhalb von 8 Wochen aufgebraucht werden. Das Lecithin-Granulat kann auch eingefroren werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**OmniVegan® Rein Lecithin Granulat** ist von der Britischen Vegan Society und der Dänischen Vegetarian Society zertifiziert. Das Produkt ist ohne tierische Inhaltsstoffe, künstliche Aromen oder Farbstoffe.

**Inhalt:** 300 g reines Lecithin-Granulat

**Nettogewicht:** 300 g

**PZN:** DE-19483679

**GTIN/EAN:** 4025899190737



Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe.  
In Dänemark hergestellt.



REGISTERED BY  
THE VEGAN SOCIETY

