

BOMA Melatonin Liposome

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

- 0,5 mg Melatonin pro Sprühstoß
- optimierte Melatonin-Aufnahme dank innovativer liposomaler Technologie
- frischer Orangengeschmack für eine angenehme Anwendung
- praktische Sprühform für eine unkomplizierte Handhabung
- zuckerfrei – ideal auch nach dem Zähneputzen
- vegan, glutenfrei und ohne Alkohol oder künstliche Zusätze

Beschreibung:

BOMA Melatonin Liposome enthält 0,5 mg Melatonin je Sprühstoß in liposomaler Form mit einem angenehmen Orangengeschmack. Melatonin ist ein Hormon, das natürlicherweise im Körper vorkommt und eine bedeutende Rolle in verschiedenen biologischen Prozessen spielt. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen¹. Es wird oft als „Schlafhormon“ bezeichnet, da es hauptsächlich in den Abendstunden produziert wird. Melatonin wird aus der Aminosäure Tryptophan gebildet und ist vor allem in der Zirbeldrüse aktiv.

Besonders hervorzuheben ist die liposomale Formulierung, die eine verbesserte Aufnahme des Melatonins im Körper ermöglicht. Liposomen sind winzige Hohlstrukturen, die das Melatonin umhüllen und schützen. Sie helfen dabei, den Inhaltsstoff sicher durch den Verdauungstrakt zu transportieren und gezielt an den richtigen Stellen im Körper abzugeben. Diese Technologie sorgt dafür, dass das Melatonin effizienter aufgenommen und vom Körper schneller verwertet werden kann.

Das Spray überzeugt durch seine einfache Handhabung und einen frischen Orangengeschmack, der die Aufnahme besonders angenehm macht. Da es zuckerfrei ist, kann es auch problemlos nach dem Zähneputzen genutzt werden. Es wird empfohlen, das Produkt 15 Minuten vor dem Schlafengehen zu verwenden.

BOMA Melatonin Liposome ist vegan, alkoholfrei und besteht aus Rohstoffen natürlichen Ursprungs. Aufgrund seiner Zusammensetzung ist es für eine breite Gruppe von Menschen geeignet, unabhängig von diätetischen Einschränkungen und religiösen Ansichten.



Inhaltsstoffe:

	2 SPRÜHSTÖSSE ENTHALTEN:	NRV*
Melatonin	1,0 mg	**
	1 SPRÜHSTOSS ENTHÄLT:	NRV*
Melatonin	0,5 mg	**

* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

** Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

Zutaten:

Wasser, Glycerol, Phospholipide aus Soja, Melatonin, Orangenöl, natürlich gemischte Tocopherole, Natriumchlorid.

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge für Erwachsene:

2 Sprühstöße (= 1,0 mg) 15 Minuten vor dem Schlafengehen. Die Flüssigkeit sollte eine Minute im Mundraum verbleiben und nicht direkt heruntergeschluckt werden. So können die in Liposomen eingekapselten Inhaltsstoffe in maximaler Menge und kürzester Zeit vom Körper aufgenommen werden.

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen¹.

¹Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.



BOMA Melatonin Liposome

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

Hinweise:

Das Produkt sollte verschlossen, trocken und vor Licht geschützt bei Raumtemperatur gelagert werden. Nach dem Öffnen kann es optional im Kühlschrank aufbewahrt werden, dies ist jedoch nicht zwingend erforderlich. Im ungeöffneten Originalbehälter ist das Produkt ab dem Herstellungsdatum 24 Monate haltbar. Nach dem Öffnen und bei einer Lagerung über 6 Monate kann die Qualität abnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Im Falle von bekannten Allergien oder Unverträglichkeiten gegenüber einem der Inhaltsstoffe sollte das Produkt nicht verwendet werden. Personen mit Nierenerkrankungen oder anderen schweren gesundheitlichen Problemen sollten ebenfalls vor dem Verzehr einen Arzt konsultieren. Die Einnahme bestimmter Medikamente wie Antidepressiva, Blutdrucksenker oder Blutverdünner kann zu Wechselwirkungen mit Melatonin führen und sollte daher mit einem Arzt besprochen werden.

PZN:

DE-19412314



Inhalt:

214 Sprühstöße ausreichend für ca. 3,5 Monate. Nettogewicht 30 ml. Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe. In Deutschland hergestellt.

