

COENZYM Q10

Nahrungsergänzungsmittel

- enthält 30 mg hochwertiges Coenzym Q10 und 40 mg Vitamin C pro Kapsel
- basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen
- hohe Bioverfügbarkeit dank Sonnenblumenlecithin
- 90 Kapseln für einen 3-Monats-Vorrat
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei durch Vitamin C

Beschreibung:

Das Coenzym Q10 von BOMA Lecithin ist ein pflanzliches Coenzym. Die Bioverfügbarkeit von lipophilen (fettlöslichen) Bestandteilen wie Coenzym Q10 wird deutlich verbessert, wenn diese mit leicht aufnehmbaren Trägerstoffen kombiniert werden. Unser Coenzym Q10 ist in flüssigem Lecithin dispergiert, was eine hohe Aufnahmefähigkeit gewährleistet.

BOMA Q10 - 30 mg enthält hochwertiges Coenzym Q10 in hoher Dosierung und Vitamin C. Coenzym Q10 ist eine körpereigene, fettlösliche Verbindung, die sich in den Mitochondrien befindet. Das enthaltene Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Was ist Coenzym Q10?

Jede Körperzelle enthält kleine „Kraftwerke“ – die Mitochondrien – in denen mithilfe von Coenzym Q10 Energie produziert wird. Dieser Prozess, der als Zellstoffwechsel bekannt ist, wandelt Kohlenhydrate, Fette und Proteine in chemische Energie um. Nur wenn ausreichend Q10 zur Verfügung steht, kann dieser Prozess effizient ablaufen und die „Energiefabriken“ optimal arbeiten. Natürliche Quellen für Q10 sind unter anderem Fleisch, Fisch, Eier sowie Nüsse und Brokkoli. Obwohl die Leber in der Lage ist, Q10 selbst zu produzieren, nimmt diese Fähigkeit ab dem 35. Lebensjahr allmählich ab. Körperliche Belastungen können die Q10-Speicher zusätzlich schnell erschöpfen, was zu Symptomen wie Müdigkeit führen kann. In solchen Fällen kann die Aufnahme von Coenzym Q10 als Nahrungsergänzung sinnvoll sein.

Inhaltsstoffe:

	1 KAPSEL ENTHÄLT:	NRV*
Coenzym Q10	30 mg	**
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	40 mg	50 %

*Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

**Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.



Zutaten:

Überzugsmittel (Kapsel): Glycerin, modifizierte Maisstärke, Carrageen, Natriumcarbonat; Sonnenblumenöl, Sonnenblumenlecithin, L-Ascorbinsäure, Emulgator: Diglyceride von Speisefettsäuren (Glycerinmonostearat), Ubichinon (Coenzym Q10). Farbstoff: Eisenoxid

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge für Erwachsene:

1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit am Anfang einer Mahlzeit verzehren.

Hinweise:

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken, zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

PZN:

DE - 04981673

GTIN/EAN:

4025899001040



Inhalt:

90 Kapseln. Nettogewicht 64 g. Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe. In Dänemark hergestellt.

