

VITAMIN B-KOMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel

- aktivierte Formen der B-Vitamine
- zusätzlich mit Cholin und Inositol
- hochdosiert
- komplett vegan und von der Vegan Society ausgezeichnet
- 120 Kapseln für einen 4-Monats-Vorrat

Beschreibung:

Vitamin B-Komplex von BOMA Lecithin weist einige Besonderheiten auf: Es wird die neueste aktivierte Form der B-Vitamine verwendet, sodass diese direkt dem Körper zur Verfügung stehen und nicht erst umgewandelt werden müssen. Das wären Riboflavin (Vitamin B2), Nicotinamid (Vitamin B3/Niacin), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Methylcobalamin (Vitamin B12) und Calcium-L-Methylfolat (Folsäure). Zusätzlich dazu enthält Vitamin B-Komplex die Nährstoffe Cholin und Inositol.

- Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel
- Folsäure ist wichtig für Blutbildung und Zellteilung
- Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen psychischen Funktion sowie zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei
- Pantothersäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Biotin ist ein wichtiger Bestandteil des Zellkerns und trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion sowie eines normalen Homocystein-Stoffwechsels bei

Was sind Cholin und Inositol?

Sowohl Cholin als auch Inositol wurden früher als B-Vitamine klassifiziert. Cholin war als Vitamin B4 und Inositol als Vitamin B8 bekannt. Dies änderte sich, als man herausfand, dass beide Nährstoffe bis zu einem gewissen Grad vom Körper hergestellt werden. Heutzutage kennt man beide als Vitaminoide, also vitaminähnliche Stoffe. Vitaminähnlich heißt, dass die Eigenproduktion des Körpers unter Umständen nicht reicht, das kann zum Beispiel bei erhöhtem Bedarf der Fall sein.



Inhaltsstoffe:

	1 KAPSEL ENTHÄLT:	NRV*
Cholin (VitaCholine®)	50 mg	**
Inositol	50 mg	**
Niacin	50 mg NE	313 %
Pantothersäure	50 mg	833 %
Thiamin (Vitamin B1)	31 mg	2.818 %
Riboflavin (Vitamin B2)	25 mg	1.786 %
Vitamin B6	8 mg	571 %
Vitamin B12	100 µg	4.000 %
Folsäure	400 µg	200 %
D-Biotin	200 µg	400 %

*Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

**Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

Zutaten:

Cholin; Überzugsmittel (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose; Calcium-D-Pantothenat (Pantothersäure), Nicotinamid (Niacin), Myoinositol (Inositol), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin-5'-phosphat (Vitamin B2), Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Siliziumdioxid und Magnesiumsalze der Fettsäuren; Pyridoxal-5'-phosphat (Vitamin B6), L-Calcium-Methylfolat (Folsäure), D-Biotin (Biotin), Methylcobalamin (Vitamin B12).



VITAMIN B-KOMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge für Erwachsene:

1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken, zwischen 15 °C und 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

PZN:

DE - 11597455

GTIN/EAN:

4025899190195



Inhalt:

120 Kapseln. Nettogewicht 65 g.
Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe.
In Dänemark hergestellt.

